****

**Konkrétní zadání**

**65-025-M Záchranář pro lyžařské tratě**

**Zadání pro účastníky ověřování**

**Teoretická zkouška** (ústní nebo písemná)

***Organizování záchranných prací***

* Popište druhy záchranných akcí v působnosti horské služby.
* Stanovte podle metodických pokynů horské služby postup při záchranné akci – pohřešování osob.
* Popište vazby na složky integrovaného záchranného systému při záchranné akci.
* Popište osvětlovací a signalizační techniku používanou při záchranných pracích.
* Předveďte základní signály.
* Vysvětlete a popište druhy radiostanic používaných při záchranných pracích.
* Vysvětlete a popište aktuální radiokomunikační řád a pravidla pro radiokomunikaci.
* Popište způsoby zajišťování bezpečnosti na místě nehody, která je popsána v zadání praktické zkoušky.

***Poskytování zdravotní pomoci v zimním období***

* Vysvětlete zásady pro přivolání odborné pomoci v kontextu práce záchranáře pro lyžařské tratě.
* Popište techniky vyprošťování, polohování a transport zraněného v zimních podmínkách. Popište první pomoc u traumat
	+ končetin
	+ hrudníku
	+ břicha
	+ páteře
	+ polytraumatu
* Popište a předveďte poskytnutí první pomoci u náhlého stavu u dítěte dle vlastního výběru.
* Popište poskytnutí první pomoci u těchto stavů:
* omrzlin
* podchlazení
* zasypání lavinou
* Popište poskytnutí první pomoc u těchto stavů a demonstrujte poskytnutí první pomoci:
* intoxikace – uveďte na příkladu dle svého výběru
* náhlý psychiatrický stav – uveďte na příkladu dle svého výběru
* Vysvětlete rozsah právní odpovědnosti záchranáře při poskytování první pomoci.
* Uveďte etická pravidla při poskytování první pomoci a vysvětlete je.

**Praktická zkouška**

***Popis situace***

Horolezec (figurant) se v zimním vysokohorském terénu zřítil z výšky 4 metrů a je mnohačetně poraněn včetně vážného poranění hlavy. Před pádem došlo také k poranění v důsledku visu na laně. Utrpěl zlomeninu, je v šoku silně podchlazen.

***Provádění záchranných prací a poskytování zdravotní pomoci v zimním období***

* Zvolte vhodnou techniku a prostředky pro záchrannou akci.
* Z dostupného materiálu odeberte to, co budete potřebovat.
* Stanovte postup při záchranné akci v souladu s metodickými postupy.
* Případně si vyžádejte součinnost figurantů.
* Přivolejte odbornou pomoc.
* Zajistěte bezpečnost na místě nehody.
* Spusťte, případně vytáhněte zraněného pomocí lanové techniky. Pro tuto akci zvolte půllodní uzel.
* Předveďte transport zraněného pomocí kanadských saní.
* Proveďte vyproštění, polohování a transport zraněného.
* Poskytněte první pomoc u zjištěných traumat.
* Poskytněte první pomoc u zjištěných náhlých stavů.

***Klasické lyžování***

Ve vyznačeném prostoru předveďte své lyžařské dovednosti. Na jednotlivých úsecích prezentujte určitou techniku dle následujícího rozpisu.

* Úsek č. 1: Předveďte jízdu s krátkými a dlouhými oblouky.
* Úsek č. 2: Předveďte jízdu v pluhu.
* Úsek č. 3: Předveďte odšlapování.

***Jízda s transportními prostředky***

* Vyznačenou trasu absolvujte s prázdným transportním prostředkem – kanadskými saněmi.
* Vyznačenou trasu absolvujte s plným transportním prostředkem – kanadskými saněmi.

**Soupis materiálního a technického zabezpečení pro zajištění ověřování**

* transportní prostředky
* lyže sjezdové
* obvazový materiál
* vakuové dlahy
* lékárnička.
* resuscitační model
* vysílačka
* zpětný projektor
* PC

**Kontrola dodržení časového limitu**

|  |  |
| --- | --- |
| **Činnost podle zadání** | **Časový limit** (v min.) |
| **Teoretická zkouška (ústní nebo písemná)** | **60** |
| Organizování záchranných prací | 30 |
| Poskytování zdravotní pomoci v zimním období | 30 |
| **Praktická zkouška** | **120** |
| Provádění záchranných prací a poskytování zdravotní pomoci v zimním období | 90 |
| Lyžování a jízda s transportními prostředky | 30 |
| **Doba trvání zkoušky:** podle standardu **2 – 3 hod.** | **180**  |